...омейский детский дом"

Утверждаю
Директор
Шубина Ольга
Александровна

МЕНЮ

12-18 лет

...ь	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
...ОЧНОЕ ...Ж) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
...НАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 14	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 17	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150
...АПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНЫЕ В МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША "ДРУЖБА" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
...НЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
...65	АПЕЛЬСИН 165	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯБЛОКО 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	АПЕЛЬСИН 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	АПЕЛЬСИН 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЯБЛОКО 100	БАНАН 180	ЯБЛОКО 90
		БАНАН 125		ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 90		ЯБЛОКО 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			
										БАНАН 100			
II Завтрак													
...ЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
...Е 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед 1													
...ЁНЫЕ ...Ю) 100	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИОННО) 100	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 150
...СТОЙ И ...ЕМ СО ...Й 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИОННО) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ИКРА МОРКОВНАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИОННО) 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250
...НАЯ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 100	ПЛОВ 250	КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА" 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горохом лущенным) 250	ГУЛЯШ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 100/100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ 200
...ЕЛЬ ...Й 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТРАТА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТРАТА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200
...ИЗ ...ОГО ...ТА 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 225	РИС ОТВАРНОЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТРАТА 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
...НЫЙ 79	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТРАТА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 74	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
...ОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75		ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60				ХЛЕБ РЖАНОЙ 75		ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75		ХЛЕБ РЖАНОЙ 75		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 75											
Полдник													
...А ИЗ ...200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	ОЛАДЬИ 100	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 185	СОСИСКА В ТЕСТЕ 100	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	ОЛАДЬИ 100	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 185	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 100	СОСИСКА В ТЕСТЕ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯЙЦОМ 100
...МОЛОКО	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	ПОВИДЛО 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПОВИДЛО 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	ПОВИДЛО 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
...ПЛОДОВ ...КА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 85	АПЕЛЬСИН 110		АПЕЛЬСИН 100
...Н 150					ЯБЛОКО 80			БАНАН 70					
Ужин 1													
...КОВАЯ ...ВАННАЯ	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 100	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИОННО) 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 75	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 100	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 100
...ЁЛЕНЫЙ ...Й 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 100/100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 50	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 80	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100/100	ИКРА МОРКОВНАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ПРОГРЕТЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 150
...В ЯЙЦЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/100	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 100	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИОННО) 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ 120	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
...НОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
...РОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
...НЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
...НОЙ 75		ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75					ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	
Ужин 2													
...ЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 192	КЕФИР 192	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 192	КЕФИР 192	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 192	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 192	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 192	КЕФИР 192	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 192	КЕФИР 192	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
...НЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50